

VIA VOLTA 36, 27012 CERTOSA DI PAVIA (PV)
CELL. 338/9423489 • FAX: 0382/924938
EMAIL: FEDERICAPENSO@YAHOO.IT
PEC: FEDERICA.PENSO@PEC.ORDINEMEDICIPAVIA.IT

DOTT. SSA PENSO FEDERICA
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN IGIENE E MEDICINA
PREVENTIVA
MEDICO COMPETENTE

INFORMAZIONI PERSONALI

- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 11/02/1980
- Luogo di nascita: Asti
- Residenza: Certosa di Pavia (PV), Via Volta 36

ISTRUZIONE

- Licenza liceale Classica presso Liceo Ginnasio Statale “V. Alfieri” di Asti
- 2004 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università degli Studi di Pavia. Tesi di laurea sperimentale: “La gestione del paziente iperteso nello studio del Medico di Medicina Generale”.
- 2005 Abilitazione professionale e iscrizione all’Albo dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Pavia al n. 7974.
- Giugno 2010 Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva presso l’Università degli studi di Pavia.
- Giugno 2013 diploma di “Master di II livello abilitante per lo svolgimento delle funzioni di medico competente” presso l’Università degli Studi di Pavia.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Durante il corso di laurea ha frequentato diversi reparti dell’Ospedale San Matteo di Pavia, in particolare: Dipartimento di Anatomia Patologica, Reparto di Nefrologia e Reparto di Gastroenterologia (quest’ultimo per un periodo di circa un anno)
- A partire dal maggio 2003 ha frequentato costantemente l’ambulatorio di un Medico di Medicina Generale della provincia di Pavia, ed ha acquisito conoscenze che riguardano la Medicina sul territorio con i suoi molteplici risvolti, in particolare la gestione di patologie acute e croniche.

- Dall'aprile 2005 fino al maggio 2006 ha prestato servizio come medico di Continuità Assistenziale presso l'ASL di Pavia.
- Dal 25 luglio al 31 agosto 2005 ha prestato servizio presso l'RSA "Il Naviglio" di Corsico.
- Dal giugno 2005 ha sostituito diversi colleghi presso i loro ambulatori di Medicina Generale.
- Dal 2006 al 2010 ha frequentato l'Istituto di Medicina preventiva, Occupazionale e di Comunità dell'Università di Pavia ed in particolare il Centro Antidiabetico sito presso lo stesso Istituto, occupandosi in particolar modo di pazienti diabetici., seguendoli sia dal punto di vista terapeutico che preventivo (prescrizione di terapie, diete e consigli nutrizionali, docenza ai corsi di nutrizione per diabetici)
- Dal 2008 ha iniziato ad interessarsi alla Scienza della Alimentazione nell'ambito della patologia diabetologica, contribuendo alla stesura di un poster presentato al Congresso Nazionale di Napoli nel 2009, e partecipando all'organizzazione dei Corsi di Alimentazione per pazienti diabetici tenuti presso il Centro Antidiabetico.
- Dal 2010 al 2012 ha collaborato ed è stata socia di uno studio professionale denominato Ce.Me.P (Centro di Medicina Preventiva) a Casteggio.
- Dal 2010 al giugno 2013 ha collaborato con il Centro Medico Fisioterapico di Borgarello (PV) ricevendo pazienti per consulenze nutrizionali in stati fisiologici e patologici.
- Dal 2010 al 2013 ha collaborato con le aziende Medical Work Center di Vigevano e Medicina 81 sas di Pavia, sia in supporto ai medici competenti che nella docenza di Corsi di Primo Soccorso, utilizzo DPI, rischio chimico, DPI di terzo livello.
- Dal 2010 al 2014 ha collaborato con l'azienda CM Studio s.r.l. per la docenza a Corsi di Primo Soccorso aziendale, utilizzo di DPI, e da luglio 2013 anche come medico competente, con l'assunzione di nomine presso alcune aziende clienti.
- Nel 2011 ha presentato la tesi, in qualità di correlatore, di una studentessa del Corso di Laurea in Biotecnologie, dal titolo: "La circonferenza addominale come indice di valutazione del rischio cardiovascolare"
- Dal 2011 al giugno 2013 ha ricoperto la carica di Direttore Sanitario del Centro Medico Fisioterapico sito in Borgarello (PV)
- Dal marzo 2012 al giugno 2013 ha effettuato Mesoterapia presso il Centro Medico Fisioterapico.

- Dall' aprile al dicembre 2013 ha collaborato con la Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia in qualità di consulente medico per il progetto di ricerca: “Elaborazione e sperimentazione di buone prassi per la tutela della salute e sicurezza dei lavoratori con particolare riferimento alla gestione del rischio da differenze di genere”.
- A partire da luglio 2013 ha assunto la nomina di Medico Competente presso alcune aziende in provincia di Pavia e Milano.
- Da novembre 2013 a novembre 2015 ha collabora con Medicenter Sas di Saronno (VA) e ha assunto la nomina di Medico Competente presso molte aziende clienti quali Turconi Spa e Turconi Distribuzione.
- Da febbraio 2014 a novembre 2015 ha collaborato con Cesa Sas di Solaro (MI) e ha assunto la nomina di Medico Competente presso molte aziende clienti, quali Hugo Boss Italia.
- Da luglio 2014 collabora con Alicanto sas di Lomagna (LC) e ha assunto la nomina di Medico Competente presso molte aziende clienti (FDM DD srl, GDF srl, Nexteria, Grand Hotel Villa Torretta di Sesto Sas Giovanni, GDF Milano Nord, ...) e da gennaio 2016 ha assunto la nomina presso clienti quali GFT Italia, Ecostilla.
- Da marzo 2015 riceve pazienti in libera professione per consulenze nutrizionali presso “l'Ambulatorio Medico Delta 4 di Giussago (PV)”.

CORSI

- 30 settembre 2003. “Corso professionalizzante in Medicina Generale”
- 08 aprile 2006. “Attestato esecutore di BLS-D”
- 27 maggio 2006. “Diabete e complicanze cardiovascolari: la collaborazione tra specialista e medico del territorio nella corretta gestione del paziente”
- 16 ottobre 2007. “La gestione dell’ipertensione arteriosa nel diabetico nefropatico”
- 15 marzo 2008 “Diabete e gravidanza: un approccio multidisciplinare” Pavia
- 30 aprile 2010 “Obesità e rischio cardiovascolare. Dalla fisiopatologia alla clinica” San Donato Milanese
- 5-6-7 maggio 2010 congresso “Topics in Clinical Nutrition”. Stresa
- 10-11 marzo 2012: frequenza al “Corso Base di Mesoterapia”, Darfo Boario Terme (BS)
- 23-24 novembre 2012 “Corso teorico- pratico di base: la cartella sanitaria e di rischio informatizzata Asped2000ne alla luce del D. Lgs. 81/08 e successive modifiche e integrazioni”.

-
- 4 dicembre 2012: “Corso di formazione e informazione: protezione e sicurezza dalle radiazioni ionizzanti”.
 - Dicembre 2013: “Medico competente e formazione al Primo Soccorso in azienda”
 - Agosto 2014: “La prevenzione nei luoghi di lavoro attraverso l’igiene e la sicurezza degli alimenti “
 - Gennaio 2015: “Aggiornamento per la sicurezza (D.lgs. 81/08) avente come obiettivo quello di formare ed aggiornare il personale socio sanitario sulla normativa in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro (D.lgs81/08)”.
 - Novembre 2015: “Rischio nei videoterminalisti:il medico competente al lavoro”.

LINGUE STRANIERE

Inglese, livello scolastico medio alto.

OBIETTIVI

ESPANDERE IL PROPRIO PACCHETTO CLIENTI
ASSUMENDO LA NOMINA DI MEDICO
COMPETENTE PRESSO ALTRE AZIENDE IN
LOMBARDIA, ED INCREMENTARE L’ATTIVITÀ
INERENTE LA MEDICINA PREVENTIVA .

Autorizzazione al trattamento dei dati personali secondo la normativa vigente (DLGS 196/03).

Dott.ssa Federica Penso